

Protección contra la COVID-19: cuatro medidas que los pacientes con cáncer de la sangre pueden tomar

La Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma ha estado hablando directamente con los pacientes y sus cuidadores desde el inicio de la pandemia de COVID. A medida que la pandemia evolucionó, también lo hicieron sus inquietudes. LLS creó este documento para ayudar a los pacientes con cáncer de la sangre a cuidarse de la COVID y a equilibrar las actividades que son importantes para su calidad de vida. Es fundamental que los pacientes tomen decisiones de riesgo personalizadas previa consulta con su equipo de tratamiento oncológico.

1 Hable con el equipo de tratamiento oncológico sobre su estado inmunitario

Un sistema inmunitario inhibido aumenta el riesgo de resultados graves por la COVID-19 y puede reducir la eficacia de las vacunas.



Algunos cánceres de la sangre, incluidos aquellos que afectan a las células B, pueden inhibir el sistema inmunitario. Estos cánceres incluyen:

- Leucemia linfocítica crónica
- Linfoma difuso de células B grandes
- Linfoma folicular
- Linfoma de células del manto
- Linfoma de zona marginal
- Macroglobulinemia de Waldenström

Los tratamientos contra estos y otros tipos de cáncer de la sangre (por ejemplo, mieloma múltiple) también pueden inhibir el sistema inmunitario:

- Inhibidores de la BTK (*Imbruvica, Calquence, Brukinsa*)
- Anticuerpos anti-CD20 (*Rituxan, Gazyva*)
- Tratamientos con células CAR-T (*Breyanzi, Kymriah, Tecartus, Yescarta*)
- Trasplantes de células madre



El sistema inmunitario es complejo y su capacidad para combatir infecciones y responder a las vacunas puede cambiar antes, durante y después de los tratamientos contra el cáncer, por eso es importante hablar frecuentemente con el equipo de profesionales médicos sobre su sistema inmunitario.

2 Reciba todas las vacunas contra la COVID-19 recomendadas para maximizar su protección

El Registro Nacional de Pacientes de LLS y otros estudios han demostrado que las vacunas contra la COVID son seguras y ofrecen al menos algo de protección a la mayoría de los pacientes con cáncer de la sangre. Aunque las vacunas no siempre lo protegen por completo de contagiarse la COVID, pueden minimizar el riesgo de los peores resultados, como la hospitalización y la muerte.

VACUNAS DE PFIZER Y MODERNA



3 dosis o más de la vacuna bivalente*

VACUNAS DE NOVAVAX



1 o 2 dosis + refuerzo bivalente*

Se pueden administrar dosis bivalentes adicionales a discreción del proveedor de atención médica del paciente y con los intervalos que este determine.

* Estas recomendaciones son para la mayoría de las personas con sistemas inmunitarios comprometidos; las vacunas de Pfizer y Moderna son para usar en las personas de 6 meses en adelante; la vacuna de Novavax es para usar en las personas de 12 años en adelante. Hable con su profesional de atención médica sobre lo que es adecuado para usted y consulte el [Programa de vacunación contra la COVID-19 de LLS](#) para obtener más información sobre los cronogramas de vacunación para niños pequeños y las dosis adicionales disponibles según la recomendación del profesional.



Si todavía no ha recibido todas las dosis de la vacuna contra la COVID-19, hable con su equipo de profesionales médicos encargados de su atención hoy mismo sobre lo que es adecuado para usted.

3 Cuando se trata del riesgo de contagiarse la COVID-19, decida lo que es adecuado para usted

Algunas personas se aíslan por completo o solo van a reuniones pequeñas, mientras que otras se sienten cómodas asumiendo más riesgos. Hable con su equipo de profesionales médicos sobre cómo encontrar un equilibrio entre el riesgo de contagiarse la COVID y la calidad de vida que sea adecuada para usted.



Cómo evaluar el riesgo

- Edad
- Estado inmunitario
- Estado de vacunación
- Tamaño de la reunión
- Espacio cerrado/ al aire libre
- ¿Los demás llevan mascarilla?
- ¿Los demás están vacunados?

4 Haga un plan en caso de que se enferme e inicie el tratamiento lo antes posible



1) Tenga kits de pruebas caseras de COVID a mano



2) Llame a su equipo de profesionales médicos de inmediato si tiene síntomas, ha estado expuesto o da positivo



3) [Inicie el tratamiento](#) lo antes posible y hable con su equipo de profesionales médicos sobre qué hacer si sus síntomas empeoran



4) Descanse, beba mucho líquido y tome otros medicamentos, como los de bajar la fiebre, si su médico los recomienda